Les Recettes 1Food1Me

🍽 Sauce vinaigrette

-**Huile saine** : huile d'olive, huile de colza.
-**Un bon vinaigre** : Vinaigre de cidre.
-**Des épices ou des aromates** selon vos goûts : ail, basilic, coriandre, curcuma, cumin...
-**Sel et poivre**.

- Mélanger l'huile et le vinaigre.
- Ajouter les épices, le sel et le poivre selon vos goûts.

Découvrez 1Food1Me !

Une question sur nos programmes ?

Envoyez-nous un e-mail : hello@1food1me.com

ou

Prenez RDV (téléphone ou visio)